



**Vi holder  
dig varm**

Patientinformation

**BARRIER® EasyWarm®**

Selvarmende tæppe

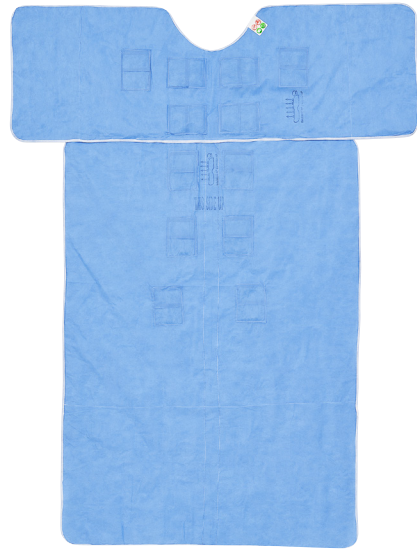


**Mölnlycke®**

At holde dig på en rette temperatur er rigtig vigtigt under dit hospitalsophold. Men især før, under og efter operationen.<sup>1</sup>

Et fald i kropstemperaturen er en alment kendt og naturlig bivirkning af anæstesi<sup>2</sup>, men ved at varme dig op før din operation kan temperaturfaldet undgås.<sup>3</sup>

Ved at varme dig op nu, vil du holde din krop på den rigtige temperatur på operationsstuen, og du vil have det meget bedre før og efter din operation.<sup>1</sup>



## Men jeg fryser ikke lige nu...

Nogle mennesker fryser lidt før en operation; det er måske fordi du føler dig lidt ængstelig, eller venter kun klædt i en bluse!

Men selvom du ikke fryser lige nu, betyder det, at du varmes lidt op, før du skal ind på operationsstuen, at din krop er længere tid om at køle ned under operationen, så din temperatur bliver i 'komfortzonen'.<sup>2</sup>

Ingen kan lide at føle sig kold, og studier peger på, at det at holde dig varm under operationen betyder, at du vil komme dig hurtigere bagefter.<sup>4</sup>

Lægerne ved, at hvis vi kan varme din hud lidt op, før du går ind til operationen, vil din kropstemperatur forblive på et godt niveau under forløbet med at få dig til at sove samt under operationen.<sup>5,6,7</sup>

# Hvordan virker tæppet?

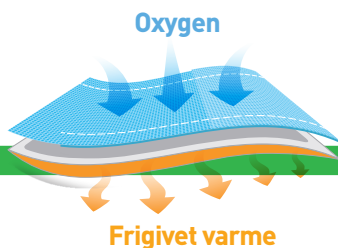
EasyWarm tæppet har 12 varmpuder fyldt med naturlige ingredienser, der forsigtigt varmes op, når det udsættes for luft.

Når tæppet er åbnet, når det den optimale temperatur inden for 30 minutter. Du vil mærke, at det varmer din hud blidt, og det kan holde dig varm i op til 10 timer. Hvert tæppe er kun til engangsbrug, så det er pakket ud til dig.

Du bruger det med varmpuderne og skriften opad, og du kan bruge det, uanset om du sidder op eller ligger. Det er også sikkert og nemt at fjerne, hvis det bliver for varmt.

Der er ingen stik eller ledninger, så tæppet vil ikke begrænse din bevægelse og føles ikke tungt.

**NB: Undgå at lægge vægt på tæppet under brug.**  
F.eks. læg ikke en tablet eller bærbar PC oven på tæppet.



Den bedste måde at holde dig varm,  
**før, under og efter.<sup>8</sup>**

**Kontinuerlig opvarmning under hele forløbet...**



Referencer: 1. Rajagopalan S, Mascha E, Na J, Sessler DI. The effects of mild perioperative hypothermia on blood loss and transfusion requirement. *Anesthesiology*. 2008;108(11):71-7. 2. Sessler DI. Chapter 7 Temperature Regulation and Anesthesia. *ASA Refresher Courses in Anesthesiology*. 1993;21:81-93. 3. Sessler DI, Kurz A. Mild perioperative hypothermia. *Anesthesiology News* [Internet]. 2008 [cited 2013 Feb 12];34(10):17-28. 4. Lienhardt R, Marker E, Goll V, Tschernich H, Kurz A, Sessler DI, et al. Mild intraoperative hypothermia prolongs postanesthetic recovery. *Anesthesiology*. 1997;87(6):1318-23. 5. Just B, Trevien V, Delva E, Lienhart A. Prevention of intraoperative hypothermia by preoperative skin-surface warming. *Anesthesiology*. 1993;79(2):214-8. 6. Hynson JM, Sessler DI, Moayeri A, McGuire J, Schroeder M. The effects of preinduction warming on temperature and blood pressure during propofol/nitrous oxide anesthesia. *Anesthesiology*. 1993;79(2):219-28, discussion 21A-22A. 7. Kurz A. Thermal care in the perioperative period. *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology* 2008;22:39-62. 8. Thapa HP, Kerton AJ, Peyton PJ. Comparison of the EasyWarm® self-heating blanket with the Cocoon forced-air warming blanket in preventing intraoperative hypothermia. *Anaesthesia and Intensive Care*. 2019;47(2):169-74.